

KARTA SZKOLENIA TEORETYCZNEGO I NAZIEMNEGO

W ZAKRESIE: *Szkolenia spadochronowego metodą AFF*

WQ: *Programu Szkolenia do Świadectwa Kwalifikacji skoczka spadochronowego PJ(B)*

DLA UCZNIĄ-SKOCZKA SPADOCHRONOWEGO

.....

W OKRESIE:

.....

Lp.	ZAGADNIENIE (PRZEDMIOT)	CZAS	OCENA	DATA Podpis	UWAGI
1.	Prawo lotnicze	30'			
2.	Człowiek - możliwości i ograniczenia	30'			
3.	Ogólne bezpieczeństwo skoków	1 h			
4.	Ogólna wiedza o spadochronach	1 h			
5.	Teoria skoku spadochronowego	1 h			
6.	Zasady skoku spadochronowego	4 h			
Szkolenie naziemne AFF					
1.	Uprząż- sterowanie spadochronem, lądowanie	wg uznania instruktora			
2.	Uprząż - wypinanie zamków, otwieranie spad. zapas.	wg uznania instruktora			
3.	Statek powietrzny - zajmowanie miejsca, oddzielanie	wg uznania instruktora			
4.	Wózki - trening sylwetki płaskiej, sygnały, otwarcie	wg uznania instruktora			
5.	Skocznia - nauka lądowania	wg uznania instruktora			
6.	Układanie spadochronu głównego	do uzyskania ŚK			

ZATWIERDZAM:

.....

INSTRUKTOR PROWADZĄCY